

Doplňková činnost – zájmové kroužky

Individuální hra na hudební nástroj

V kroužku se učíme základy hry na vybraný hudební nástroj (klavír, klávesy, flétna, kytara). Zároveň se seznámíme se základy hudební nauky – notová osnova, houslový klíč, nota, pomlka, takt, rytmus.

Mgr. Klára Voborná



Kreativní tvoření s prvky muzikoterapie

Čtvrtek 13.30-14.30

V kroužku se děti seznámí s běžnými i méně běžnými výtvarnými technikami (malba temperovými barvami, tuší, akvarelem, tvorba ze sádry nebo z těsta, využití přírodnin, lepenky atd.). Hotové výrobky si děti odnesou domů. Po tvoření bude následovat část a) relaxační s prvky muzikoterapie (představíme si léčivé

hudební nástroje – např. tibetské mísy, sundrum, kalimba, ale i tradiční nástroje jiných kultur – budeme hrát na africké bubny zvané djembe, jihoamerický cajon apod.), b) rehabilitační část zaměřená na protahování a uvolňování svalů s využitím multisenzorické místnosti.

Mgr. Lenka Oberreiterová

Hudební kroužek

Středa 12.00-13.00

V hudebním kroužku se zaměříme na rozvoj intonačních, dovedností, které rozvíjí u žáků pozornost a paměť. Žáci hudebního kroužku osvojovat jednoduché písničky, říkan- se vyjadřovat hudbu pohybem.

Hudební výchova rozvíjí hudebnost a pohybovou kulturu. peutické a pomáhá k odreagování napětí, ke koncentraci únavy. Hudební výchova je jedním z nejúčinnějších

emocionality a kultivace osobnosti. V neposlední řadě rytmická cvičení pozitivně ovlivňují rozvoj řeči!

A proto: Zpívejte, zpívejme, a hlavně se nebojme zpívat nahlas a rádi. ☺

Mgr. Jitka Kalinová



rytmických a pohybových si budou v průběhu ky, tanečky a pokoušet

Plní funkce psychotera- pozornosti i k překonání prostředků rozvíjení

Keramický kroužek

Pátek 12.30-13.30

V kroužku budeme pracovat s keramickou hlínou, kterou se naučíme správně zpracovávat a zdobit. Pomocí různých technik (např. modelováním, tvarováním, otiskováním, rytím, ním) budeme vytvářet výrobky tematicky laděné dle svátků období. Rozvíjet budeme motorické schopnosti, práceschopnost, představivost, prostorové vnímání, soustředění a schopnost vyjádření.

poskytuje ale i výbornou relaxaci a uvolnění.

Mgr. Věra Šustáčková



Kroužek zdravé výživy

Středa 13.30-14.30

V kroužku vaření se budeme seznamovat se základními surovinami, postupy přípravy pokrmů, obsluhou jednodu- spotřebičů a pracemi v domácnosti. Součástí činností je také na přípravu pokrmů. U žáků se tím rozvíjí finanční gramotnost činnostech běžného života. Společně si sestavíme jídelníček, připravovat snídaně, svačiny, obědy i večeře.

Naším cílem není zvládnout složité recepty, ale ukázat dětem kouzla vaření.



chých kuchyňských nakupování surovin a samostatnost při naučíme se

Mgr. Jarmila Tylová