

BRUSINKY

PROSINEC 2017



Sešel se rok s rokem,

uteklo to skokem.

Tak tu máme zas

ten vánoční čas.....

..... a my Vám přejeme, abyste jej prožili právě tak, jak si přejete.....

Vaše BRUSINKY

Tentokrát jsme se rozhodli o vánoční přání požádat také představitele našeho zřizovatele (město Velká Bíteš), a zde je tedy přání pana místostarosty Tomáše Kučery, za které mu velmi děkujeme:

Milé Brusinky,

přeji vašim dětským čtenářům dlóóóuhé vánoční prázdniny se spoustou dárků pod stromečkem, rodičům a učitelům pokojné prožití vánočních svátků. A všem do nového roku zdraví, hodně sil a radosti z toho, co se žáci nového naučí a co nového objeví.

Tomáš Kučera

5. prosince naši školu již tradičně navštívil Mikuláš se svými pomocníky a přinesl dětem sladké dárečky, které si ovšem museli zasloužit. Nebojte, vše dobře dopadlo, a čerti si nikoho neodnesli.





7.12. Získali jsme certifikát pracoviště Bazální stimulace

Ve škole jste se již mnohokrát měli možnost setkat s informacemi o konceptu Bazální stimulace. Pro Vás, kteří jste se s tímto termínem setkali poprvé, připomenu, že se jedná o ošetrovatelsko-pedagogický koncept, který se využívá ve zdravotnictví, sociálních službách, ale i speciální pedagogice. Naši zaměstnanci prošli Základním kurzem Bazální stimulace a posléze i Nástavbovým kurzem Bazální stimulace.

Ve čtvrtek 7. prosince jsme měli tu čest přivítat na naší škole paní doktorku Karolínu Friedlovou. Ta působí jako ředitelka a jednatelka Institutu Bazální stimulace, který poskytuje supervize a odborné poradenství proškoleným pracovištím. Po zhodnocení všech požadovaných informací nám paní doktorka udělila certifikát Pracoviště pracující s konceptem Bazální stimulace a naše škola je tak první školou v Kraji Vysočina, jež byla certifikována podle podmínek Mezinárodní asociace Bazální stimulace. :-)

Eva Ulmanová



1

¹ Proškolená a supervidovaná pracoviště - interaktivní mapa [online]. In: . [cit. 2017-12-18]. Dostupné z: <http://www.bazalni-stimulace.cz/pracoviste/>

12.12. Vánoční besídka

Tak jako již každý rok, i letos si naše škola připravila vánoční besídku, abychom si naplno užili předvánoční atmosféru. Besídka proběhla 12. 12. 2017. Novinkou však bylo místo konání. Poprvé se besídka neodehrávala v ZUŠ, ale v kulturním domě. Každá třída měla připravené originální vystoupení. Zaznělo také mnoho tradičních koled, při kterých se rozezpívali rodiče i ostatní návštěvníci. Sešlo se nás opravdu mnoho. Dle ohlasů se besídka velmi vydařila. Velká pochvala patří všem účinkujícím žákům za jejich odvahu a odhodlání (a samozřejmě všem paním učitelkám za trpělivost při nácviu ☺).



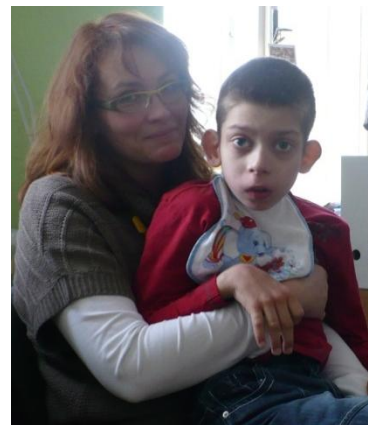
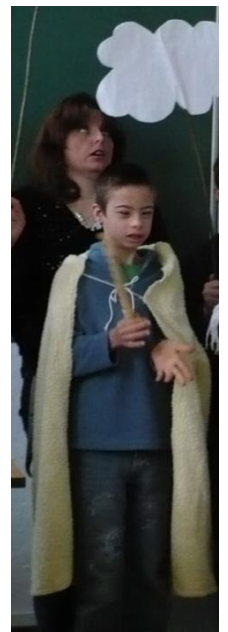
Dana Vrbová

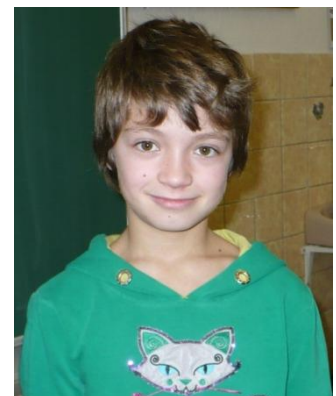




A ještě se podíváme, jak nám rostou naši školní andělci.

Poznáváte je?





Ještě chvíli se zdržíme u vánočního tématu. Níže přinášíme vaše odpovědi na otázku: „Co Vás první napadne, když se řekne Vánoce?“

Lucka K.
Rodina u stroměčku

Miša Musil
Rozbalování dárků

Vojta B.
Cukroví

p. uč. Irenka
Sníh

p. uč. Lucka
Dárky

Klárka
Stroměček

Radek
Smažený kapr

Ráda
Sníh

p. uč. Mirka
Sníh

Mariška
Zdobení stroměčku

p. ředitelka
Stroměček, cukroví
a dárky

Miša D.
Sníh

Davča H.
Rozbalování

p. uč. Lída
Dětství

p. uč. Miša
Hvězda

p. účetní Olinka
Sníh

Lukášek
Trhání papíru
z dárků

Lucka B.
Dárky

Marek
Dárečky

Miša J.
Dárky

Lukáš Č.
Cukroví

Tobík
Stroměček

Nikča R.
Dárky

p. uč. Pája
Úklid

p. školník Tonda
Ježíšek

Vítek
Stroměček

Viktor
Štědrý den

p. sekretářka Zdenka
Ježíšek

p. uč. Lenka
Kreslený stromeček
s barevnými baňkami

Davča P.
Hvězdy

p. uč. Eva
Stromeček

Peta
Kapr

p. uč. Jaruška
Dárky

Martin
Dárky

Luky S.

Cukroví a koledy

Kája K.
Stromeček

Kája O.
Dostávat dárky

p. uč. Hanka
Ježíšek

Kubík
Dárky

Tomík
Cukroví

p. školnice Evička
Stromeček a sníh

p. uč. Věrka
Cukroví

p. uč. Petra
Svíčky

p. uč. Lukáš
Dárečky

Gabča
Dárky

Táďa
Dárky

Verča S.
Stromeček

František
Stromeček

Justy
Cukroví

Tamča
Dárky

Terka
Vůně

p. uč. Katka
Stres

p. uč. Dana

Čas strávený s rodinou

Eliška
Být s rodinou

p. uč. Ája
Dárky

Vanesska
Vánoční kometa

Saška
Rozbalování
dárků

Kdo četl pozorně minulé Brusinky, dobře ví, že jsme Vám slíbily rozhovor s p. učitelem Lukášem Pakostou. A tady je 😊

Otázky si připravila a na vše se vyptala Kája Orságová – děkujeme.

Jak se jmenujete? Lukáš Pakosta

Kolik je vám let? 26

Co vás baví? Lyžování

Kde jste pracoval předtím? V Uherském Brodě

Baví vás to s námi? Ano

Máte rád zvířata? Ano

Máte nějaké zvíře? Psa

Kde jste studoval? Olomouc

Máte rád děti? Ano, hodně

Kolik máte dětí? 0

Kde jste se narodil? Uherské Hradiště

Chodíte do kostela? Ano

Věříte v Boha? Ano

Co máte rád za předmět? Tělocvik, přírodopis

Máte rád bowling? Ano



Čtenářský klub p. učitelky Lídy Kučerové.

Naše malé čtenáře jsme navštívily ve chvíli, kdy se chystali do knihovny jít vrátit přečtené knihy. Jste zvědaví co četli? Vše se dozvíte z krátkých rozhovorů s členy klubu.

Viki

Jak se jmenuješ? Viktor ze Zastávky.

Kde sis knihu vybral? V knihovně.

Kde je knihovna? Hm..... na městě.

Jakou sis vybral knihu? Chrujda.

A kdo je Chrujda? Jezevec.

Už jsi ji přečetl? Jo.

Celou? Ne, celou ještě ne.

A co jsi ještě přečetl? Babiččina říkadla.

Vzpomeneš si na některá? Ne.

Líbila se ti kniha? Ano.

A proč se ti líbila? Byla hezká.



Tadeáš z Náměště

Co máš za knihu? Moby Dick.

Odkud ji máš? Z knihovny v Bíteši.

Co nám o ní řekneš? Dobrodružství.

Přečetl jsi to celé? Zatím ne.

A o čem to je? O velké bílé velrybě, kterou chtějí ulovit.

A už ji ulovili? Zatím ne, jsou na moři a hledají Moby Dicka.

Jaké knihy rád čteš? Dobrodružné.

Představ si, že tuhle knihu chceš prodat. Čím ostatní přesvědčíš, aby si ji koupili? Proč si ji mají přečíst? Je hodně dobrodružná 😊

Verunka z Chobůtek, 12 let

Jakou knihu sis vybrala? Kráska a Zvíře.

O čem je ta kniha? O princezně Bele, zlí lidé ji odvezli pryč od tatínka.

Kam ji odvezli? Do vězení. Pak tam byl ještě netvor, odháněl pryč vlky.

A jak se netvor choval k princezně? Byli spolu kamarádi? Jo.

Jak to dopadlo? Pak se netvor proměnil v člověka a měli se rádi. A pak byla svatba.

Jak se ti kniha líbila? Mně se líbí.

A proč se ti líbí? Je tam ta princezna a já mám princezny ráda.

A co obrázky? Ty se mně taky líbily.

Nikča, z Bíteše, 12 let

Jakou sis vybrala knihu? Komiks.

A co bys nám o ní řekla? Je tam hodně dobrodružství.

A co je to komiks? Takové čtení a je to napsané v bublinách.

Jsou tam obrázky? Jo jsou.

Jaká je hlavní postava? Kačer Donald.

A je tam jeden příběh nebo více? Víc.

A který se ti nejvíc líbil? O delfínovi.

A o čem byl ten příběh? Že ten delfín byl nemocný a na pomoc zavolali veterináře.

A jak to dopadlo? Veterinář mu pomohl.

A jakou knihu si vybereš příště? Zase komiks? Příště něco jiného.



Kuba

Dobrý den, já se jmenuji Kubík a rád vás vidím.

Jakou sis vybral knihu? Malý princ, Obrova planeta.

To je úryvek z knihy? Ano.

A o čem je? Že musí zachránit tu planetu, protože byla nemocná a museli ji uzdravit. Zachránit planetu a lidi, aby tam zase krásně žili.

A kdo ji zachránil? Malý princ.

A pomáhal mu někdo? Ano, spousta lidí, takoví malí skřítci. Pomáhali mu všichni, co mohli. Skřítek spadl z mostku a byl nemocný a dělal různé věci, co mu radil had a měl napsat básničku pro svou malou holčičku. A on dělal věci, které neměl. A aby obra zachránil, že jinak tady všichni umřou.

A četl jsi i jinou knihu? Ještě jsem četl Hledá se Nemo, o malém chlapci, kterému zbyl jenom táta. A jednoho dne tady byli potápěči a prostě toho synka ukradli a odvezli ho do domova a pak ho ten tatínek začal hledat. A našel si kamarádku, která hledá svoje rodiče a nemá krátkodobou paměť, takže si nic nepamatuje. A pak je pozval jeden žralok k sobě do bytu na párty a ten žralok dostal chuť na ryby a začal je honit a ta kamarádka ztratila brejle a to byla jejich stopa a pak se někde zasekli a ta jeho kamarádka Dory je sundala a pak se to uvolnilo tam, kde to bylo zaseknutý.....

A jak to dopadlo? Hezky, že tatínek našel svého syna Nema.

A která kniha se ti líbila víc? Malý Princ. Protože se mi líbí, jak je to napsané. Je to taky komiks.

Kája

Co bys nám o sobě řekla? Mám ráda zajímavé knížky a ráda chodím do školy, protože tady mám kamaráda.

A co ráda čteš? Hurvínka.

A co sis teď půjčila v knihovně? Dvě knihy – Deník Mimoňky a Doba ledová Vánoce.

A vzpomněla by sis na autora? Kdo je autorem? Rachel Renné Russellová.

A co to znamená, že je někdo autorem? Že vymyslí a napíše knížku.

Která kniha se ti líbila víc a proč? Deník Mimoňky, protože je to holčičí.

A o čem kniha byla? Co tam psala ta Mimoňka? Měla ráda jednoho kluka, ale on ji rád neměl a ona byla hodně stydlivá.

A byly tam nějaké ilustrace? Jo.

A jak se ti líbila? Líbila, moc. A občas tam bylo sprostý slovo, ale to jsem nečetla.....

Lucka, z Velké Bíteše, 10 let, nový člen

Jak se ti líbí v klubu čtenářů? Líbí.

Už jsi něco přečetla? Moje ségra je upír. Bylo to o tom, že jedna holka našla novou kamarádku a pak zjistila, že je upír. A ona se stěhovala do nějakýho města a chtěla chodit do školy, protože se jí stýskalo po starých kamarádech.

A ti kamarádi byli taky upíři? Ne.

A proč se ti ta kniha líbila? Bylo to vtipný.

P. uč. Danča Vrbová

Co se ti líbí na novém kroužku? Že máme super kolektiv, přibyla nám nová členka Lucka a líbí se mi, že všechny baví číst a chodí do knihovny.

Taky chodíš do knihovny? Ano.

A co ráda čteš? Romány.

A nejoblíbenější kniha?

Bavila mě povinná četba k maturitě. Třeba Bylo nás pět, Malý princ. Na západní frontě klid.

A dětská? Honzíkova cesta.

Tak my vám přejeme hezkou návštěvu v knihovně a hodně krásných čtenářských zážitků!



13. 12. Canisterapie – letos první

Ve středu 13. prosince nás navštívili lektoři z Brna se svými psy za účelem canisterapie. Canisterapie je jednou z forem zooterapie, při níž se využívá pozitivní interakce mezi člověkem a psem. Působí jak na fyzické zdraví, tak na psychiku dotyčného. Jak se našim dětem s pejsky líbilo, se můžete podívat na fotografiích a dočíst se v krátkých rozhovorech.

Eva Ulmanová

Luky

Jak se jmenuje pejsek? Jeffrey.



Danda

Mazlíš se s pejskem? Jo.

A co ti dával? Pusu.

Saša

Kdo za námi přišel? Pes, paní.

Jak se jmenuje? Jeffrey.

Co tady s námi dělá? Cvičí.

Jak se ti líbí? Líbí.

David H.

Co to máte za návštěvu? Kdo to přišel? Psi.

Co tu dělají? To nevím.

Kolik jich je? Dva.

Jaké mají barvy? V bílé barvě, černé barvě.

Co dělají? Psí dovolená.

Marek

Kdo to přišel? Pejsci.

Co dělají? Cvičí.

Jak se ti líbí? Jo dobrý.

Honzík

Kdo k nám přišel? Pes.

Co jste dělali? Hladil jsem ho a pak jsme toho pejska česali.

Jakou měl pejsek barvu? Jeden měl bílou a druhý měl černou a hnědou.

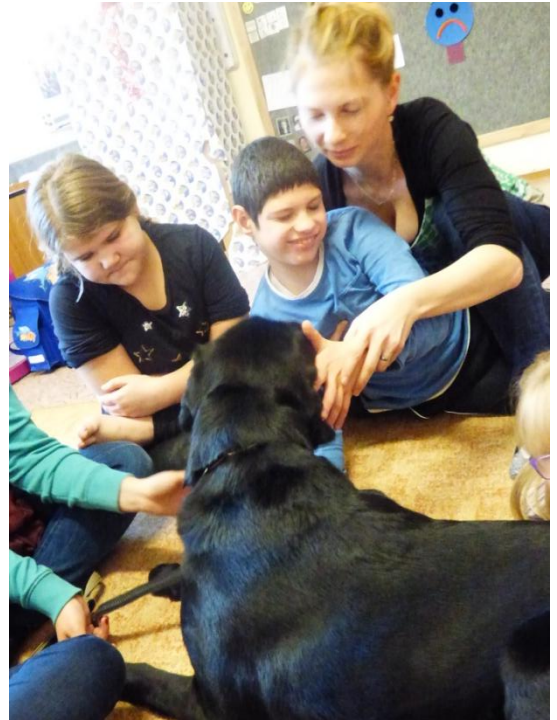
Máte doma psa? Ne.

A chtěl bys ho mít doma? Jo moc bych chtěl, ale nemůžu ho mít. Doma nechtějí pejsky, kvůli jednomu jsem plakal, jmenoval se Barunka.

Jak se ti líbí canisterapie? S těma psama je to tady nejlepší.

A chtěl bys, aby ještě příště přišli? Jo.





Co ještě stihneme do Vánoc:

- Vánoční trhy v Brně
- Muzikoterapie 20. 12.
- Klidné vánoční svátky



Vánoční trhy v Brně

Žáci a p. učitelky ze II. třídy už stihli navštívit vánoční Brno. O tom, jak se jim tam líbilo, si p. učitelka Lenka povídala s Verčou Studenou ☺.

Jak se ti líbilo vánoční Brno, Veru?

Mně se tam moc líbilo, byl to krásný výlet, líbil se mně stromeček, hvězdičky a ještě se mně tam líbil ten svícínek.

Kde jsme všude byli?

Zelňák, Náměstí Svobody a v cukrárně.

A co v cukrárně?

Tam bylo hodně sladkého cukroví.

Dávala sis něco dobrého?

Banánek a byl dobrý. A potom jsme šli na autobus.



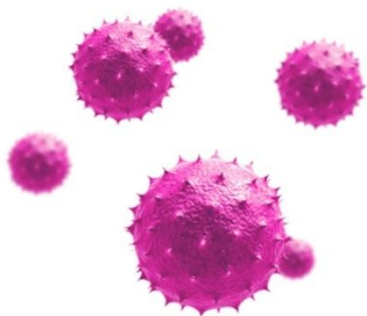
Současné proměnlivé počasí je příznivé pro různé bacily či bakterie, tedy původce nemocí nebo nachlazení. Jak se tomu bránit nám v následujících řádcích prozradí p. uč. Pája Blahovcová.

JAK PŘEDCHÁZET RÝMĚ A NACHLAZENÍ DÝCHACÍCH CEST

V zimních měsících nás často a opakovaně trápí nemoci horních a dolních cest dýchacích.

Onemocnění se projevuje rýmou, kýcháním, ucpaným a oteklým nosem, zvýšenou teplotou nebo horečkou, kašlem, bolestí hlavy. Rozšiřuje se ve školách, školkách, v čekárnách lékařů, v hromadných dopravních prostředcích, obchodních domech a při kulturních akcích (divadla, kina, koncerty, plesy, výstavy).

Původcem choroby je virus, který se přenáší kapénkovou infekcí (kýcháním, kašláním, prskáním), ale i podáním rukou a používáním nádobí, ručníků nebo jiných pomůcek od nemocného jedince. Virus, který se šíří vzduchem, lehce vdechneme a ten se rychle zabydlí v našem těle, přesněji řečeno, napadá buňky našich dýchacích cest, kde se kosmickou rychlostí množí a dále rozšiřuje. A je



zaděláno! Potom už to všichni velice dobře známe

- smrkáme, kýcháme, kašleme.

Důležitá je prevence, což znamená předcházení vzniku nemoci.

2

² Obrázek 2 RHINOVIŘY – viry způsobující akutní rýmu. O rýmě příčiny a příznaky [online]. In: . 2017 [cit. 2017-12-18]. Dostupné z: <http://www.nasic.cz/rhinitis.html>

Prevence má několik základních pravidel:

1. Chodit pravidelně na vycházky ven.
2. Oblékat se vhodně dle počasí.
3. Otužovat tělo: sprchovat se střídavě vlažnou a chladnou vodou.
4. Při epidemiích nenavštěvovat místa, kde je mnoho lidí (nákupní střediska, divadla).
5. Pravidelně větrat v místnostech pobytu (školy, školky).
6. Časté umývání rukou – po použití WC, před jídlem a pitím, po návratu z venku nebo z dopravního prostředku.
7. Nedotýkat se neumytýma rukama očí, nosu a úst!
8. Používat jednorázové papírové kapesníky, které po použití ihned dáme do koše, nikde nepokládáme po stole apod.
9. Dezinfekce rukou pomocí antibakteriálního gelu např. Dettol.
10. Vyhýbat se lidem, kteří kašlou nebo kýchají.
11. Dezinfikovat pravidelně kliky u dveří, hračky, nádobí a jiné pomůcky.
12. Nejíst a nepít z jednoho nádobí od nemocné osoby!
13. Pravidelně a dostatečně spát – jen odpočínutý organismus je odolný!
14. Zdravě a vyváženě jíst – čerstvá strava bohatá na vitamíny a minerály.
15. Dostatečný pitný režim 2 – 3 litry tekutin denně, nejlépe čistá voda nebo bylinné čaje.
16. Doléčit řádně každé sebelehčí onemocnění klidovým režimem doma!
Po virové infekci je tělo oslabeno a druhotně nastává bakteriální infekce!
17. Veselá nálada – pozitivní vliv na rozvoj správné a zdravé imunity každého jedince.
18. Podpořit obranyschopnost již v našem trávicím traktu – zdravá střeva = základ imunity (užívání prebiotik a probiotik).
19. Pravidelně cvičit, sportovat.

20. Propocení nebo promočení oděv a boty urychleně převléci a přezout.

Nebýt v mokru, protože prochlazení těla, znamená volnou cestu pro viry a bakterie.

Do svého jídelníčku bychom měli v podzimních, zimních a časných jarních měsících zařadit tyto potraviny bohaté na vitamíny a minerály, které posilují také naši obranyschopnost.

Zelenina a ovoce, zdroj vitamínu C:

jablka, kysané zelí, brambory, citron, pomeranč, pomelo, cibule, česnek, pórek, petržel, mrkev, křen, mandarinka, kiwi, paprika, ředkev, ředkvička, kedluben, borůvky, maliny, jahody, brusinky, ostružiny, černý rybíz, rakytník řešetlakový atd. Vše jíst v čerstvém stavu – nevařit!

Koření proti nachlazení: zázvor, skořice, hřebíček – zahřívají.

Bylinky léčící dýchací cesty:

tymián, mateřídouška, černý bez, heřmánek pravý, šípky, lípa, podběl, jitrocel, divizna, sléz lesní – čaje a sirupy na nemoci dýchacích cest.

Třapatka nachová – kapky podporují naši imunitu během nemoci. Užívá se pouze 6 - 8 týdnů.

Vhodné je také konzumovat zakysané mléčné produkty - zdroj vápníku, probiotika a prebiotika (obsahují zdravé laktobacily pro naše střevo).

Dýňová semínka – zdroj zinku a selenu, což jsou minerály podporující rozvoj imunity. Konzumací mléka a ryb si doplníme tak potřebný vitamín D a bílkoviny.

Na imunitu má vynikající vliv pravidelný příjem medu a mateří kašičky, což jsou produkty včel. Osvědčené protivirové, protibakteriální účinky mají také propolis (včelí tmel) a esenciální oleje – levandule lékařská, tea tree, listea cubeba, šalvěj lékařská, eukalyptus, které používáme zevně ke kloktání, mazání nebo do aromalamp k dezinfekci ovzduší. Jednou větou na konec.

Jestliže budeme o své tělo dobře pečovat, virům a bakteriím nedáme šanci!



Šéfredaktorka: A. K., Zástupce šéfredaktorky a grafické zpracování: M. K., Odborný dozor
a mediální partner: E. U., Autoři článků a příspěvků: Pavla Blahovcová, Dana Vrbová, Lenka
Oberreiterová, Eva Ulmanová, Kája Orságová. Foto: archiv školy